

LA PAUSE-CAFE

LE MARDI et LE VENDREDI
de 10h à 11h30

Au Fil de l'Eau - Rue de l'Ognon

LE JEUDI
de 14h30 à 17h30

Salle paroissiale

**Un moment
de rencontre, d'échange
et de partage de jeux**



A votre disposition :
journaux, revues, documentation,
jeux divers...

Présence d'animateurs

Consommation : 0,50 €

**Vous avez 60 ans,
un peu ou beaucoup plus,
voire un peu moins,
la Maison des Aînés est pour vous.**

**Un lieu pour se rencontrer et discuter
autour d'un café, d'un gâteau, d'un journal...**

**Pour organiser ensemble des activités, des
sorties culturelles, festives ou récréatives.**

**Pour découvrir et partager des recettes,
des jeux, des livres...**

**Mais également un lieu ressource afin de trouver
l'interlocuteur ou l'information recherchés.**

**La Maison des Aînés, c'est aussi un lieu
agréable et convivial mis à notre disposi-
tion par la Municipalité. Vous y serez ac-
cueilli par une équipe d'animateurs béné-
voles, attentive à vos envies et projets, et
heureuse de partager du temps avec vous.**

Renseignements
auprès de de Chantal Feras 06 66 26 72 35
ou de M. Annick Etrillard 07 89 27 04 14

ou à LA PAUSE-CAFE
02 28 27 78 82
lamaisondesaines@orange.fr

Possibilité de participation financière
en adhérant à l'association : 13 euros



PROGRAMME D'ANIMATIONS

**AVRIL
MAI
JUIN
2022**

programme consultable sur
[http : www.aufildeleau.sitew.fr/](http://www.aufildeleau.sitew.fr/)



Nouvelle formule

ATELIER CUISINE



Vendredi 8 avril : Déjeuner au restaurant Le Carré Rouge
à Aigrefeuille-sur-Maine

Mercredi 11 mai : 14h30 - Atelier Pâtisserie

Jeudi 9 juin : Déjeuner à la salle paroissiale

Annick Hégron
06 50 50 41 82

REPAIR-BISTROT

organisé avec l'association Pass'Agés

Mardi 24 mai de 17h à 20h
à la salle municipale du Bignon



Contact : 06 99 17 98 93

Merci de bien vouloir s'inscrire au préalable aux ateliers :

soit auprès d'un animateur lors des pause-café
soit auprès du responsable de l'atelier
soit par téléphone au 02 28 27 78 82

FORUM DES SENIORS organisé par le CLIC

Samedi 30 avril de 13h à 19h
Salle de la Charmille - Geneston

Participation de La Maison des Aînés et de Pass'Agés

COVID : Restons prudents



REMUE-MENINGES

Rue de l'Ognon - de 10h à 11h30

Sylviane Jaumouillé
02 40 04 78 44

Jeudi 21 avril
Jeudi 19 mai
Jeudi 16 juin

Participation financière : 1 € par séance



ATELIER TRICOT

Salle paroissiale - à partir de 14h30

Chantal Feras
06 66 26 72 35

Jeudi 14 avril
Jeudi 12 mai



MARCHE NORDIQUE ADAPTEE

Rendez-vous tous les **MERCREDIS à 9h45 au Plan d'Eau Chantemerle**
Déplacement à l'extérieur **1 mercredi/2**

Marie-Jeanne Le Bihan
06 08 51 33 07

20 avril : Le Bignon
4 mai : St Philbert de Grand Lieu
18 mai : La forêt de Touffou
1er juin : Monnières + Pique-nique
29 juin : Vieillevigne + Pique-nique

Participation financière : 2€/mois



CINEMA

En fonction de la programmation
du Cinéphil St Philbert de Grand Lieu

Marie-Jeanne Le Bihan
06 08 51 33 07

Se renseigner auprès de l'équipe d'animation



Lieu de rendez-vous : Parking rue de l'Ognon
Participation financière : 5,50 € (covoiturage 2€ + entrée 3,50€)